



PROJETO SOCIAL

FUNDO SOCIAL

THERASUIT

Entidade-proponente: ASSOCIAÇÃO DE PAIS E AMIGOS DOS
EXCEPCIONAIS - APAE

CNPJ: 31.798.457/0001-17

Endereço: RUA JOÃO GABRIEL, Nº139, BAIRRO SANTA CECÍLIA, SÃO
GABRIEL DA PALHA-ES

**Contatos (nomes
responsáveis):**

1. EDMONCLEBI MORAIS DE ASEVEDO, PRESIDENTE
TELEFONE: 2799947-4445
EMAIL: apaesgp@yahoo.com.br

2. MARIA LUCIMAR XIMENES DE SOUZA, DIRETORA GERAL
TELEFONE: 2799746-7905
EMAIL: saogabrieldapalha@apaees.org.br

3. SIMONE APARECIDA SCHULZ, FISIOTERAPEUTA
TELEFONE: 2799638-9466
EMAIL: simoneschulz@hotmail.com



Introdução

A APAE está em constante evolução, buscando sempre ofertar aos seus usuários as melhores terapias disponíveis no mercado. Dentre as que se destacam no momento está a terapia intensiva Therasuit®. O método estimula aumentar a independência e autonomia sobre o corpo, melhorando consideravelmente a autoestima e confiança do paciente. Alguns usuários já fazem uso dessa abordagem na cidade de Colatina, tendo que se deslocar diariamente, 5 dias por semana, durante 4 semanas.

O Therasuit® tem sido adotada com o intuito de prover a melhoria da capacidade funcional e dos déficits motores. Busca auxiliar a criança a maximizar suas funções até explorar todo o seu potencial, proporcionando ao paciente a vivência e aprendizagem de habilidades que só são possíveis com as facilitações geradas pelos dispositivos do método.

A Apae busca ofertar sessões de Fisioterapia Intensiva com a implementação do método de tratamento Therasuit® através da compra dos equipamentos básicos como a Gaiola e utensílios necessários para começar a preparação para aplicação do método ofertando de forma gratuita para os usuários com indicação da APAE de São Gabriel da Palha.

Também busca a integração com as famílias dos usuários, através do empreendedorismo, proporcionando oficinas de confecção de dispositivos auxiliares na marcha, como andadores com materiais de baixo custo como canos de PVC. Após a confecção poderão ser vendidos com preço mais acessível para outros pais que necessitam, mas que não possuem condições de adquirir os existentes no mercado ou outras instituições que necessitam dos dispositivos para ajudar no tratamento de reabilitação assim como na inclusão e acessibilidade de crianças e adolescentes promovendo a locomoção e independência.

1. Método Therasuit®



O Método Therasuit consiste no uso de uma órtese suave, proprioceptiva e dinâmica sendo constituída por uma touca, o vestuário Therasuit (um colete e uns calções), as joelheiras e as ligações com as sapatilhas. Todos estes sistemas estão ligados entre si por um sistema de cordas elásticas.

Este vestuário é descrito como um equipamento seguro e tem como objetivo melhorar a propriocepção, reduzir os reflexos patológicos e restaurar padrões de movimento e postura apropriados. Dá suporte aos músculos fracos e prevê uma estabilização externa, corrige o alinhamento corporal, influencia o sistema vestibular, estimula o treino do sistema nervoso central, favorece as estimulações tácteis e sensoriais, acelera o progresso dos movimentos e habilidades recém - aprendidas e aplica sobre o corpo uma pressão semelhante à ação da gravidade.

O protocolo do Método consiste num programa típico de exercício intensivo efetuado de 3 a 4 horas por dia, 5 dias por semana, durante 4 semanas. Na 1ª semana, o trabalho é focado na diminuição do tónus, diminuindo padrões de movimento patológicos e no aumento dos padrões ativos e apropriados de movimento e ganho de força geral. Na 2ª semana há o trabalho de ganho de força em grupos musculares específicos responsáveis pela função. Na 3ª semana foca-se no aumento de força e resistência alcançadas pela criança para melhorar o seu nível funcional ao sentar-se, gatinhar e andar.

1.1 O que é e como surgiu

Em 1971, médicos do Centro Russo de Aeronáutica e Medicina Espacial, perceberam que quando os astronautas retornavam a Terra, após temporadas passadas no espaço, o índice de fraturas aumentava. Esse fato dava-se devido à perda de massa muscular e óssea consequência da ausência de peso sobre o corpo, pela não existência da gravidade no espaço, gerando assim atrofia por desuso e consequentemente osteoporose. Através dessa observação esses investigadores desenvolveram uma terapia chamada de “Pinguim Suit”, com o objetivo de reduzir estes efeitos da ausência da gravidade no corpo dos astronautas.

O princípio do “Pinguim Suit é usar elásticos e roldanas para resistir a uma força contrária do corpo e ajudar a prevenir os efeitos da gravidade. Foi observado que os astronautas que não usaram esse equipamento, demonstraram uma insegurança postural semelhante às crianças com Paralisia Cerebral. Então realizou-se um estudo com o “Pinguim Suit” para reabilitar pacientes com Paralisia Cerebral e o resultado parecia promissor.

Em 1992, Adeli Suit realizou algumas adaptações no “Pinguim Suit” e passou a usar em crianças com Paralisia Cerebral que a auxiliaria no posicionamento e alongamento dos músculos nas sessões de fisioterapia.

Em 2002, Richard e Izabela Koscielny, dois fisioterapeutas e pais de uma menina com Paralisia Cerebral, com o objetivo de ajudarem a filha reabilitação, fizeram algumas alterações no “Pinguim Suit” e o batizaram com o nome de TheraSuit[®] (patente EUA).

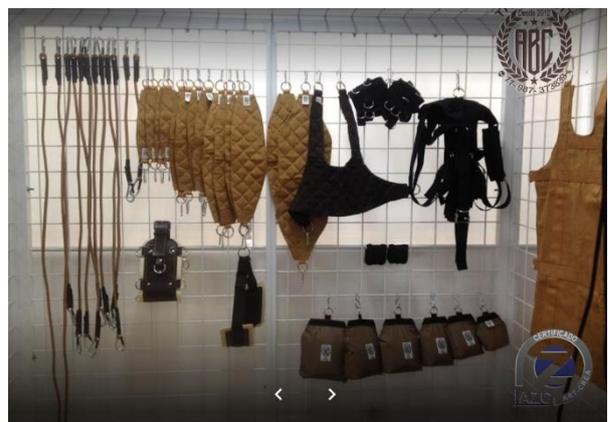
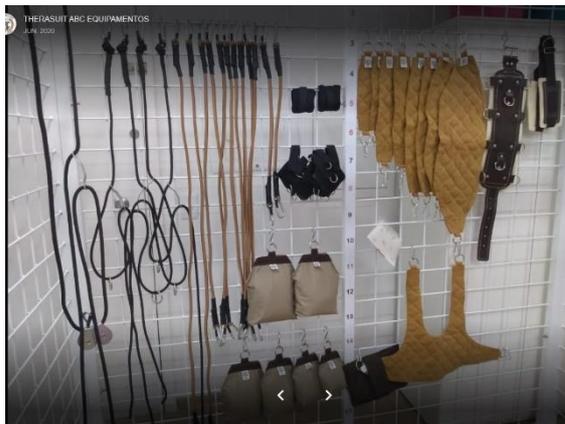


1.3 Como é o Therasuit®

O Método TheraSuit® difere da terapia convencional em alguns aspectos:

- Avaliação inicial específica;
- Atendimento individualizado;
- Intensidade:
 1. 4 semanas consecutivas;
 2. 5 dias por semana;
 3. 3 horas por dia, totalizando 60 horas de atendimento.

1.4 Equipamentos Específicos





1. Unidade de Exercício

Universal: Gaiola com o sistema de polias reduz a ação da gravidade sobre o corpo do paciente, permitindo o fortalecimento de movimentos isolados (uni ou tridimensionais), prática de exercícios resistidos ou assistidos e redução de encurtamentos. São realizadas atividades com menor impacto, que asseguram as

práticas do fortalecimento muscular e minimizam as compensações posturais.

2. Spider: É um sistema dinâmico de suspensão com elásticos, que reduz a ação da gravidade, facilitando o desempenho de exercícios, posturas e transferências. Serve como resistência ou auxílio nos treinos e o impacto das atividades também é absorvido pela resistência das cordas;



3. Suit (traje composto por elásticos): é uma órtese dinâmica e proprioceptiva constituída por capacete, colete, short, joelheiras, cotoveleiras, luvas e tênis, interligados entre si através de cordas elásticas, ajustadas de acordo com as necessidades individuais de cada paciente. O uso adequado do traje melhora propriocepção, reduz reflexos patológicos, restaura sinergias musculares fisiológicas e adiciona resistência aos movimentos, simulando as forças gravitacionais que atuam em nosso corpo diariamente. Dessa forma, a informação que chega ao cérebro é normalizada, podendo ser processada, integrada e enviada de volta aos músculos, articulações de forma correta, fazendo com que o

paciente adote um padrão postural mais próximo do normal.

1.5 Indicações e Benefícios

Tem sido benéfica para crianças com diagnósticos incluindo:

- Paralisia Cerebral
- Atrasos do desenvolvimento motor
- Doenças Neurodegenerativas
- Pós - acidente vascular cerebral (AVC)
- Traumatismo Craniano
- Distúrbios do Sistema Nervoso Central
- Distúrbios vestibulares e sensoriais
- Ataxia é beneficiado com o efeito da estabilização do tronco
- Atetose é beneficiado com o efeito da estabilização do tronco
- Espasticidade (aumento do tônus muscular)
- Hipotonia (baixo tônus muscular)
- Síndrome de Down e outras Síndromes genéticas
- Patologias do Espectro Autista
- Espinha Bífida
- Geriatria
- Lesões Desportivas
- Pacientes ortopédicos

Os benefícios da terapia intensiva são inúmeros, se destacam:

- Reaprendizado do sistema nervoso central
- Promove o estímulo proprioceptivo profundo
- Normaliza o tônus muscular
- Diminuição de contraturas e deformidades
- Alinha o corpo o mais próximo possível do normal
- Fornece correção dinâmica
- Normaliza e corrige o padrão de marcha
- Estimula do sistema vestibular e tátil
- Melhora o equilíbrio, coordenação e o alinhamento do quadril
- Diminui movimentos descontrolados de ataxia e atetose
- Melhora o corpo e a percepção espacial
- Suporta os músculos fracos
- Apresenta resistência para os músculos fortes para aumentar ainda
- mais o reforço

- Melhora a produção da fala e sua fluência através do controle de cabeça e apoio do tronco.

1.6 Os objetivos do método Therasuit[®] são:

- Reduzir o reflexo patológico,
- Organizar a informação sensorial e vestibular, de modo que se ajustem o mais próximo possível do normal,
- Consequentemente o paciente irá aperfeiçoar a consciência e o alinhamento corporal, as suas capacidades motoras e de coordenação, e a independência funcional nas atividades de vida diária.

1.7 Roteiro básico da Sessão de Therasuit:

- Aquecimento muscular, massagem profunda e técnicas de neuro mobilização articular;
- Inibição de movimentos e reflexos patológicos;
- Estímulo da movimentação voluntária;
- Fortalecimento muscular com resistência progressiva;
- Treinos funcionais específicos;

1.8 Aplicadores do Therasuit

O Fisioterapeuta e Terapeuta Ocupacional que fazem a formação em Therasuit são habilitados a vestir o macacão e conduzir a terapia. Durante a avaliação, o terapeuta traça o perfil do paciente baseado em sua idade, habilidade motora e alterações osteomusculares associadas, para definir um plano de tratamento.

Associado ao protocolo, quando indicado, pode-se integrar sessões de fonoaudiologia. Otimizando agendas, que possuem muita demanda, com lista de espera longa, promovendo ganho de tempo e maior evolução dos pacientes.

1.8 Quanto custa o tratamento Therasuit[®]?

O Therasuit[®] custa, em média, de R\$ 13 mil a R\$ 18 mil por módulo, em clínicas especializadas no Brasil.

2. OFICINA DE ANDADOR INFANTIL COM CANOS DE PVC

O andador infantil é um equipamento que permite a uma criança andar. Ele normalmente é recomendado pelo fisioterapeuta a pacientes que estão em recuperação ou que ficaram debilitadas devido a algum trauma sofrido. Por se tratar de um instrumento de reabilitação, muitas vezes, ter um andador infantil foge do orçamento dos pacientes.

Com a proposta de tornar mais acessível esse equipamento e gerar uma fonte de renda para a manutenção do método, oportunizando conhecimento aos pais, para a produção do mesmo, a APAE busca ofertar uma oficina de confecção de andador infantil feito de tudo de PVC. As famílias interessadas vão aprender o passo a passo da construção, como precificar e divulgar o produto para venda.

As imagens abaixo mostram a implementação desse projeto com alunos do Educandário São João Batista, de Porto Alegre, que experimentaram pela primeira vez um banho de mar sem os equipamentos metálicos ou as cadeiras de rodas.



Disponível em: [PROJETO CRIA ANDADORES DE PVC PARA LEVAR CRIANÇAS COM DEFICIÊNCIA À AREIA DO MAR](#)

2.1 Modelo de andador proposto.



Vídeo com montagem básica do andador sem as rodas: [\(2\) DIY- ANDADOR DE CANO ADAPTADO PARA CRIANÇA ESPECIAL-COMO FAZER-SUPER BARATO- - YouTube](#)

2.2 Comercialização

A renda obtida com a venda dos andadores produzidas na oficina servirá de capital de giro, para manutenção do Therasuit® com a compra dos materiais restantes como o “suit” e os materiais desgastados na aplicação do Método, ou outros recursos que forem necessários para incrementar a terapia, como “brinquedos” (argolas, bolas, cestos, mesas) que se fazem necessários, assim como abastecimento das matérias primas da confecção dos andadores para novas produções.

Todos os dados de venda e compra serão devidamente registrados e apresentados junto a prestação de contas no final do ano.



Justificativa

O Therasuit® método de terapia especializado ainda não está previsto no rol da ANS (Agência Nacional de Saúde Suplementar), e seu valor variando de R\$13.000,00 a R\$18.000,00 por módulo de tratamento, ou seja, por 4 semanas, também não é viável a todas as famílias. Como o referido Método também não se encontra padronizado pelo SUS, os familiares dos pacientes têm optado pela tentativa de garantir esse método de tratamento por via judicial. Por isso, se faz necessário a oferta desse nível de terapia para as famílias com portadores de necessidades especiais que apresentem indicação para o método atendidos na Apae.

Alguns usuários da APAE já fazem o tratamento na cidade de Colatina. Esses usuários se deslocam diariamente a outra cidade por 4 semanas seguidas, tendo que acordar cedo, permanecendo muito tempo em deslocamento, o que pode atrapalhar o desempenho da terapia, assim como o desgaste físico e emocional do usuário e seu familiar ao retornar para a cidade diariamente.

Oportunizar esse método inovador em nossa cidade é aumentar os ganhos do método, como menor tempo de deslocamento, menor desgaste físico, menor risco de acidentes automobilísticos, menor gasto de transporte, maior ganho de tempo e qualidade de vida aos usuários e seus familiares.

Além das oficinas de confecção de andadores infantis, onde os pais podem economizar com os dispositivos dos filhos, proporcionando locomoção, reabilitação e acessibilidade com baixo custo.

Através da oficina, os pais expandiram a visão de oportunidades de novos mercados de trabalho, através do conhecimento adquirido. Estimulando o empreendedorismo familiar, o protagonismo e a independência social. A oficina proporciona inclusão social da família no mercado. Além da manutenção dos equipamentos e compra de vestes complementares,



como outros recursos que forem necessários ao decorrer dos atendimentos.

Objetivo

- Adquirir equipamentos básicos (gaiola com acessórios) para implementação da Fisioterapia intensiva através do Método Therasuit.
- Ofertar o tratamento com o Método Therasuit de forma gratuita, aos usuários da Apae de São Gabriel da Palha, que são atendidos na Fisioterapia Convencional na instituição com idade de 0 a 18 anos. Até o presente momento, 10 usuários têm perfil para atendimento. Podendo aumentar conforme demanda após as triagens, encaminhamentos médicos e avaliações próprias do Método ao decorrer do ano.
- Promover o empreendedorismo familiar através de oficinas de confecção de andadores infantis, capacitando os pais dos usuários passo a passo da produção a comercialização.

Público-alvo

Crianças e adolescentes de zero a dezoito anos de idade com deficiências e/ou atraso no desenvolvimento neuropsicosensoriomotora, traumatismo crânio encefálico, traumatismo raquimedular, ataxias, atetose, paralisia cerebral, autismo, distúrbios de integração sensorial, acidente vascular encefálico, hidrocefalia, doença mitocondrial, espinha bífida, que frequentam a APAE.

Público atingido

O projeto pretende atender o público de 0 a 18 anos.

Quantidade de pessoas atingidas neste projeto: Diretamente, até o presente momento, 10 usuários, que são atendidos na Fisioterapia convencional da Apae, tem perfil para o Método, mas precisam passar por avaliação do Método antes para confirmação, sendo que dois (2) usuários já são atendidos na cidade de Colatina.



O número de atendidos aumenta conforme demanda, após as triagens, encaminhamentos médicos e avaliações próprias do Método Therasuit ao decorrer do ano.

Há intenção de atender público com perfil para o Método vindos de cidades vizinhas, com alguns critérios e custos a serem estabelecidos, conforme aumente a disponibilidade de vagas, equipamentos e profissionais.

Indiretamente as famílias dos usuários assistidos com o Método ou outras intervenções da APAE que sentirem desejo de participar da oficina e aprender a produzir andadores. Além de toda sociedade Gabrielense que terá um método inovador na cidade de Fisioterapia Intensiva, valorizando a Fisioterapia e o nível de atendimento na área da Saúde da cidade e arredores.

Orçamento Therasuit

Descrição	Quantidade	Valor Unitário	Total c/ desconto
Gaiola de Reabilitação: 2x2x2mts tela 10x10x6.35 fio 120kl.	1	R\$6850,00	R\$6450,00
Kit trilho p/ gaiola ou sensorial c/ 3 metros c/ roldana/trapézio	1	R\$730,00	R\$690,00
Barra de apoio c/ engates rápidos para ajustes 2mt	1	R\$430,00	R\$390,00
Par de botas de suspensão tamanho "P" Crianças	1	R\$250,00	R\$190,00
Par de botas de suspensão tamanho "G" adulto	1	R\$255,00	R\$190,00
Kit faixas de suspensão P, P fina, M, G , Larga e Furo (10 peças)	1	R\$650,00	R\$598,00
Kit faixas de suspensão PP, P, P fina, M, G , Larga e Furo (12 peças)	1	R\$750,00	R\$708,00
Colete de suspensão 4 pontos	1	R\$148,00	R\$135,00
Colete voador de 8 pontos	1	R\$360,00	R\$300,00
Kit de 6 pesos 0,5- 1,0 -1,5- 2,0- 2,5-3 kg	1	R\$290,00	R\$260,00



APAE - ES
SÃO GABRIEL DA PALHA

Kit de cordas elásticas Bungees 8 peças de 1mt, 2 de 1,4 e 2 de 50cm (12 peças)	1	R\$660,00	R\$590,00
Almofada de proteção + uma fronha de tricoline (cada)	02	R\$20,00	R\$35,00
Almofada para cinto (cada)	1	R\$35,00	R\$35,00
Cordas de 4mt com 2 roldanas, 2 mosquetões de 8mm, 1 articulação, 1 argola e 2 presilhas	2	R\$155,00	R\$300,00
Cordas de 2mt de 8mm, 1 mosquetão de 8x80mm, 1 articulação, 1 argola e 2 presilhas revestidas	10	R\$42,00	R\$420,00
Cinto de couro P	1	R\$350,00	R\$310,00
Cinto de couro M	1	R\$370,00	R\$320,00
Macação p/ marcha regulável P (1 a 6 anos) para-quedas	1	R\$490,00	R\$480,00
Macação p/ marcha regulável (6 a 12 anos) para-quedas	1	R\$530,00	R\$480,00
Ganchos em S em aço cromado.	24	R\$2,00	Brinde*
Total do Orçamento com descontos e taxas		R\$11.841,00	

ORÇAMENTO DOS MATERIAIS DA OFICINA DE ANDADORES PARA CONFEÇÃO DE 10 UNIDADES

Quant	Descrição do material	Fotos	Valor UN	Valor Total
30	<p>Tubo soldável (PVC) 32mm o metro – 6 metros.</p> <p>Partes podem ter alteração de tamanho conforme estatura da criança:</p> <p>*cortar 4 partes de 0,58cm; *cortar 8 partes de 0,33cm; *cortar 8 partes de 0,06cm</p>		R\$14,40	R\$432,00
40	Curvas 90 soldável 32mm		R\$19,80	R\$792,00
40	Joelhos 90 soldável 32mm		R\$5,89	R\$235,60
80	Te soldável 32mm		R\$9,10	R\$728,00
10	<p>Kit 4 Rodas 412 (10cm) pequenas Preto Furo Passante</p> <p>Link de Compra: Kit 4 Rodas 412 (10cm) Em Pp Preto Furo Passante Parcelamento sem juros (mercadolivre.com.br)</p> <p>Frete: R\$30,00</p>		R\$36,98	<p>R\$369,80+</p> <p>R\$30,00 (frete)</p> <p>Total: R\$399,80</p>
TOTAL				R\$2.587,40

VALOR TOTAL INVESTIDO NO PROJETO: R\$14.428,40 SENDO:
THERASUTI: R\$11.841,00
OFICINA DE ANDADORES: R\$2.587,40

Considerações Finais

Devido à alta demanda de usuários com déficits neurológicos e motores como Paralisia Cerebral, Síndrome de Down, autismo dentre outros atendidos na instituição, é primordial a constante busca de novas terapias que proporcionem melhores resultados.

O constante aprimoramento das terapias ofertadas é de grande valia para os usuários, os familiares e toda sociedade que busca por melhores condições e atendimentos de saúde.

Integrar a família e oportunizar novos conhecimentos junto a instituição é abraçar, acolher e abrir novas expectativas de mercado de trabalho, onde muitos tem que renunciar ao trabalho para se dedicarem aos tratamentos dos filhos.

Por isso o investimento nesse projeto é muito benefício para usuários, familiares e toda sociedade em volta. É um avanço para a Saúde da nossa cidade.

Referências

Método Therasuit Site – Geral Disponível em: [Método Therasuit Site - Geral \(ppl.pt\)](#)

AZEVEDO, Susana Margarida Santos. **O efeito do método Therasuit na função motora de uma criança com paralisia cerebral: estudo de caso.** 2014. Trabalho de Conclusão de Curso.

São Gabriel da Palha-ES, 30 de janeiro de 2023.

Edmonclebi Morais de Asevedo
Presidente