



**APAE - ES**  
Muniz Freire

## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 - munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

# Plano de ação 2024 Setor Saúde



**APAE**  
Muniz Freire - ES

Muniz

Freire

2024

**APAE DE MUNIZ FREIRE/ES**

**" Conectar e somar para garantir inclusão "**



**APAE - ES**  
Muniz Freire

## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 - munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

# **Plano de ação do Setor da Saúde - 2024**

## **INTRODUÇÃO**

## **EQUIPE:**

Amanda do Carmo Lopes – **Nutricionista**

Beatriz Lúcio Ferreira – **Fisioterapeuta**

Cinthya Locatelli Macedo – **Psicóloga**

Laura Maria Carneiro Gomes Espinosa – **Psicóloga**

Maurício Coimbra Machado – **Fonoaudiólogo**

Ramirez Vargas Vial – **Fisioterapeuta**

**APAE DE MUNIZ FREIRE/ES**

**" Conectar e somar para garantir inclusão "**



**APAE - ES**  
Muniz Freire

## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 - munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo

## **INTRODUÇÃO**

O presente Plano de Ação apresenta as ações das atividades a serem realizadas pela APAE de Muniz Freire (CAEE Nasira Deps Almeida) no ano de 2024 no Setor da SAÚDE.

A Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Muniz-Freire, fundada em 02 dezembro de 1987, é uma organização social sem fins lucrativos, formada por pais, amigos e pessoas com deficiência intelectual e múltipla que, unidos por objetivos comuns, buscam construir uma sociedade mais justa e igualitária.

Sua missão primordial é promover e articular ações de defesa de direitos, prevenção, orientação, prestação de serviços, apoio à família, direcionadas a melhoria da qualidade de vida da pessoa com deficiência e a construção de uma sociedade justa e solidária.

**APAE DE MUNIZ FREIRE/ES**

**" Conectar e somar para garantir inclusão "**

## PLANO DE AÇÃO 2024

### PSICOLOGIA (Laura Maria Carneiro Gomes Espinosa)

A psicologia educacional tem como referência conhecimentos científicos sobre o desenvolvimento emocional, cognitivo e social, utilizando-os a fim de compreender os processos e estilos de aprendizagem e direcionar a equipe educativa na busca de um constante aperfeiçoamento do processo ensino/aprendizagem.

Sua participação na equipe multidisciplinar é essencial para respaldá-la com conhecimentos e experiências científicas atualizadas na tomada de decisões de base, como a distribuição apropriada de conteúdos programáticos (de acordo com as fases de desenvolvimento humano), seleção de estratégias de manejo de turma, apoio ao professor no trabalho com a heterogeneidade presente na sala de aula, desenvolvimento de técnicas inclusivas para alunos/usuários com dificuldades de aprendizagem e/ou comportamentais, programas de desenvolvimento de habilidades sociais e outras questões relevantes no dia-a-dia da sala de aula, nas quais os fatores psicológicos tenham papel preponderante.

A APAE é o espaço, por excelência, para propiciar o desenvolvimento integral do ser humano através de propostas concretas e eficazes de intervenção que resultem em impacto social.

Sendo assim, o setor de psicologia realizará atendimentos individuais e/ou em dupla com as 130 crianças e adolescentes com diagnósticos de deficiência intelectual e/ou múltipla, autismo e transtorno global do desenvolvimento que estão inseridos na instituição.

Abaixo estão elencadas as ações a serem desenvolvidas:

- + Triagens;
- + Avaliações;
- + Reavaliações;
- + Orientações aos pais ou responsáveis;
- + Reuniões de equipe técnica com a direção;
- + Estudo e discussão de casos clínicos;



## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 - munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

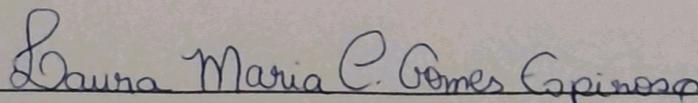
Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

- + Realização de encaminhamentos a profissionais especializados que a instituição dispõe;
- + Terapias individuais e em grupo;
- + Participação em atividades com os alunos (datas comemorativas);
- + Participação em atividades externas como acompanhamento institucional;
- + Participação de eventos internos e externos com secretarias e setores parceiros;
- + Palestras e atividades de esclarecimento, educação e prevenção (rendimento acadêmico, desenvolvimento biopsicossocial, limites, relacionamentos, momentos especiais na vida da família; participação dos pais nos diversos momentos de vida de seus filhos e na APAE, educação sexual, etc.
- + Desenvolvimento de propostas/programas que promovam o desenvolvimento de habilidades sociais significativas (convivência com o outro - ser, saber, conviver e relacionar);
- + Apoio e promoção de atividades que estimulem a criatividade e o desenvolvimento dos potenciais individuais e coletivos;
- + Esclarecimento para a comunidade quanto ao papel da APAE, suas possibilidades e limites;
- + Apoio a iniciativas de qualidade de vida no trabalho (professores e funcionários);
- + Trabalho direcionado ao apoio de iniciativas de qualidade de vida no trabalho: relações interpessoais, motivação, prevenção de stress e Burnout;
- + Elaboração, desenvolvimento e acompanhamento de projetos de apoio à construção da identidade pessoal (auto-estima, socialização, disciplina, organização, entre outros) e participação social (conscientização de papéis sociais e cidadania responsável).

### **Objetivos a serem desempenhados na APAE:**

- Apoiar a escola em seu trabalho de resgate do valor e da autonomia dos funcionários e dos alunos/usuários;
- Trabalhar com políticas públicas (acessibilidade e inclusão);
- Realizar atendimentos psicológicos de mediação, resolução de conflitos, compreensão de problemas ou situações;
- Mobilizar a comunidade educacional em torno de propostas de intervenção com utilização de recursos da comunidade;
- Desenvolver uma concepção de psicologia voltada a um compromisso social;
- Compreender e clarificar a construção da subjetividade (Construção do Eu) em cada ambiente educacional;
- Assessorar a escola na busca da humanização do sujeito, por meio do encontro da cognição com a motricidade, os afetos e as emoções na educação;
- Cultivar o enfoque preventivo: trabalhar as relações interpessoais na APAE, visando a reflexão e conscientização de funções, papéis e responsabilidades dos envolvidos;
- Realização de intervenções e acompanhamento aos alunos/usuários, nos aspectos comportamentais, emocionais e afetivos;
- Realização de suporte familiar, atendendo e orientando os pais ou e/ou responsáveis;
- Realização de visitas, quando necessário, a fim de identificar e embasar as necessidades, intervir e orientar os familiares.

**Muniz Freire, 08 de fevereiro de 2024.**



Laura Maria Carneiro Gomes Espinosa

Psicóloga

## **FOCO DE TRABALHO EM 2024.**

### **PSICOLOGIA (Cíntya Locatelli Macedo)**

Os atendimentos clínicos serão individualizados e/ou em grupos para usuários da APAE- MF (Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais de Muniz Freire- ES) sendo um ou dois atendimentos semanais para cada paciente/grupo. Inicialmente o atendimento é constituído por base na triagem realizada por meio da avaliação técnica com a equipe multidisciplinar, e as abordagens e manejo da terapia serão empregados de acordo com a disfunção patológica de cada usuário e as áreas a serem trabalhadas.

O serviço de psicologia na APAE tem como objetivo a promoção da pessoa com deficiência, desenvolvendo suas capacidades nos aspectos comportamentais, emocionais, cognitivos, sociais e culturais, respeitando sua individualidade e favorecendo sua inclusão junto ao meio no qual está inserido.

Dentro das atribuições e contribuições dos atendimentos psicológicos aos usuários na instituição, estão:

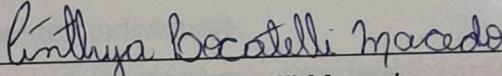
- Realização de atendimentos individuais;
- Atendimentos aos Pais e/ou responsáveis para monitoramento comportamental e atualizações de dados;
- Avaliação cognitiva dos usuários;
- Reavaliação;
- Participação de reuniões de orientações de equipe;
- Avaliação inicial desenvolvida aos pais e usuários como protocolo de matrícula na instituição;
- Reuniões de equipe técnica com a direção;
- Visita domiciliares;
- Discussão de casos clínicos;
- Encaminhamentos a profissionais especializados que a instituição dispõe;
- Atendimento grupal;
- Auxiliar em crises ou possíveis abalos emocionais dos usuários;
- Aplicação de intervenções individuais e grupais;
- Elaboração de relatórios de atendimento e avaliação técnica;
- Orientações aos pais e/ou responsáveis;
- Escuta de demandas vindas das observações realizadas pela equipe;

-Planejamento de atividades e técnicas terapêuticas;

## **OBJETIVO DA PSICOLOGIA NA APAE 2024**

Tem o objetivo de proporcionar o desenvolvimento integral da pessoa com deficiência auxiliando na formação de sua personalidade, construção do conhecimento e elaboração do pensamento; propor intervenções de forma a garantir os direitos das(os) usuárias(os), a promoção de saúde e qualidade de vida, além da responsabilidade social.

Também trabalha no apoio e orientação das famílias para estabelecimento de metas e melhora das habilidades sociais, afetivas e comportamentais, com abordagens adaptadas de acordo com a realidade para cada contexto sociofamiliar.

  
Cíntya Locatelli Macedo



APAE - ES  
Muniz Freire

## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 - munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

### **PLANO DE AÇÃO 2024**

#### **PSICOLOGIA- (Cíntya Locatelli Macedo e Laura Maria Carneiro Gomes Espinoso)**

O psicólogo exerce a função de ser agente vde mudança, de escuta e mediador, busca avançar a conexão entre familiares, instituição e usuário. Promove e acolhe as demandas trazidas a partir deste processo.

A psicologia educacional tem como referência conhecimentos científicos sobre o desenvolvimento emocional, cognitivo e social, utilizando-os a fim de compreender os processos e estilos de aprendizagem e direcionar a equipe educativa na busca de um constante aperfeiçoamento do processo ensino/aprendizagem.

Sua participação na equipe multidisciplinar é essencial para respandá-la com conhecimentos e experiências científicas atualizadas na tomada de decisões de base, como a distribuição apropriada de conteúdos programáticos (de acordo com as fases de desenvolvimento humano), seleção de estratégias de manejo de turma, apoio ao professor no trabalho com a heterogeneidade presente na sala de aula, desenvolvimento de técnicas inclusivas para alunos/usuários com dificuldades de aprendizagem e/ou comportamentais, programas de desenvolvimento de habilidades sociais e outras questões relevantes no dia-a-dia da sala de aula, nas quais os fatores psicológicos tenham papel preponderante.

A APAE é o espaço, por excelência, para propiciar o desenvolvimento integral do ser humano através de propostas concretas e eficazes de intervenção que resultem em impacto social. Sendo assim, o setor de psicologia realizará atendimentos individuais e/ou em dupla com as 130 crianças e adolescentes com diagnósticos de deficiência intelectual e/ou múltipla, autismo e transtorno global do desenvolvimento que estão inseridos na instituição.

Abaixo estão elencadas as ações a serem desenvolvidas:

+ Triagens;

+ Avaliações;

**APAE DE MUNIZ FREIRE/ES**  
**"CONECTAR E SOMAR PARA GARANTIR INCLUSÃO"**



## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabral de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 - munizfreire@apaees.org.br  
+ Reavaliações,  
Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"  
+ Orientações aos pais ou responsáveis, CNPJ-MF 31.730.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017  
Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

- + Reuniões de equipe técnica com a direção;
- + Estudo e discussão de casos clínicos;
- + Realização de encaminhamentos a profissionais especializados que a instituição dispõe;
- + Terapias individuais e em grupo;
- + Participação em atividades com os alunos (datas comemorativas);
- + Participação em atividades externas como acompanhamento institucional;
- + Participação de eventos internos e externos com secretarias e setores parceiros;
- + Palestras e atividades de esclarecimento, educação e prevenção (rendimento acadêmico, desenvolvimento biopsicossocial, limites, relacionamentos, momentos especiais na vida da família; participação dos pais nos diversos momentos de vida de seus filhos e na APAE, educação sexual, etc.
- + Desenvolvimento de propostas/programas que promovam o desenvolvimento de habilidades sociais significativas (convivência com o outro - ser, saber, conviver e relacionar);
- + Apoio e promoção de atividades que estimulem a criatividade e o desenvolvimento dos potenciais individuais e coletivos;
- + Esclarecimento para a comunidade quanto ao papel da APAE, suas possibilidades e limites;
- + Apoio a iniciativas de qualidade de vida no trabalho (professores e funcionários);
- + Trabalho direcionado ao apoio de iniciativas de qualidade de vida no trabalho: relações interpessoais, motivação, prevenção de stress e Burnout;
- + Elaboração, desenvolvimento e acompanhamento de projetos de apoio à construção da identidade pessoal (auto-estima, socialização, disciplina, organização, entre outros) e participação social (conscientização de papéis sociais e cidadania responsável).



## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 - munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

### **Objetivos a serem desempenhados na APAE:**

- Apoiar a escola em seu trabalho de resgate do valor e da autonomia dos funcionários e dos alunos/usuários;
- Trabalhar com políticas públicas (acessibilidade e inclusão);
- Realizar atendimentos psicológicos de mediação, resolução de conflitos, compreensão de problemas ou situações;
- Mobilizar a comunidade educacional em torno de propostas de intervenção com utilização de recursos da comunidade;
- Desenvolver uma concepção de psicologia voltada a um compromisso social;
- Compreender e clarificar a construção da subjetividade (Construção do Eu) em cada ambiente educacional;
- Assessorar a escola na busca da humanização do sujeito, por meio do encontro da cognição com a motricidade, os afetos e as emoções na educação;
- Cultivar o enfoque preventivo: trabalhar as relações interpessoais na APAE, visando a reflexão e conscientização de funções, papéis e responsabilidades dos envolvidos;
- Realização de intervenções e acompanhamento aos alunos/usuários, nos aspectos comportamentais, emocionais e afetivos;
- Realização de suporte familiar, atendendo e orientando os pais ou e/ou responsáveis;
- Realização de visitas, quando necessário, a fim de identificar e embasar as necessidades, intervir e orientar os familiares;
- Reavaliação e avaliação de novos usuários para possível inserção na instituição;
- Realização de atualização diagnóstica;
- Requisição de tratamento e encaminhamentos necessários;
- Planejamento terapêutico.

**Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 - munizfreire@apaees.org.br

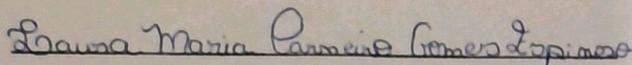
Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

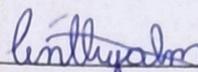


**Muniz Freire, 02 de Abril de 2024.**



Laura Maria Carneiro Gomes Espinosa

Psicóloga



Cíntya Locatli Macedo

Psicóloga



## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (0xx28) 3544-1546 - apaemf@yahoo.com.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 3.100/2012 - DO 27/03/2012

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

## **Plano de Ação 2024**

O setor de fonoaudiologia visa como ciência específica no trato dos transtornos de linguagem, fornecer meios e estímulos adequados ao bom desenvolvimento do intelecto, avaliando, prevenindo e realizando tratamento na área da comunicação oral e escrita, voz e audição.

### **Ações a serem desenvolvidas**

- ✓ Triagens;
- ✓ Avaliações;
- ✓ Reavaliações;
- ✓ Orientações aos pais;
- ✓ Orientações aos professores;
- ✓ Reuniões de equipe técnica com a direção;
- ✓ Discussão de casos clínicos;
- ✓ Encaminhamentos a profissionais especializados, que a instituição não dispõe;
- ✓ Protocolo de atendimento devido pandemia
- ✓ Terapias fonoaudiológicas individuais e em grupo;
- ✓ Participação em atividades com os alunos (datas comemorativas).
- ✓ Ministrar palestras aos pais;
- ✓ Participação em congressos, seminários.
- ✓ Participação na Semana Nacional da Pessoa com Deficiência Intelectual e Múltipla.

**"Tudo Posso Naquele Que me Fortalece". Fil. 4,13**

**APAE DE MUNIZ FREIRE/ES**



## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (0xx28) 3544-1546 - apaemf@yahoo.com.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 3.100/2012 - DO 27/03/2012

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

## **Objetivos da Fonoaudiologia na APAE 2024**

**Terapia fonoaudiológica:** habilitar ou reabilitar a linguagem expressiva oral, linguagem receptiva, funções e estruturas do sistema motor oral.

**Triagem do usuário para ingresso ou não na APAE:** Avaliar usuários para verificação da necessidade ou não do tratamento e/ou ingresso na APAE. Avaliação individual do paciente e entrevista com o responsável.

**Reavaliação do paciente:** Reavaliar quem está em terapia ou em outros setores da APAE. Analisar todas as alterações observadas com objetivo de reestabelecer plano adequado para o paciente.

**Orientação aos pais ou responsáveis.** Proporcionar aos familiares orientações para estimulação da linguagem, integrando-os ao tratamento. Conversas periódicas com os pais ou responsáveis sobre a evolução do paciente

**Encaminhar o paciente para outros serviços e acompanhá-lo quando necessário.** Avaliar e verificar a necessidade de outros serviços na APAE ou fora. Fazer por escrito o encaminhamento do paciente para estes serviços.

**Participação em reuniões de equipe.** Reuniões com a equipe nos casos avaliados e participar nos demais assuntos quando necessário a participação do setor de fonoaudiologia.

**Atuação na comunidade:** Despertar o interesse nos segmentos da comunidade p/ a prevenção no desenvolvimento da linguagem, fala e audição, através de palestras ou encontros de estudos.

**Alimentação:** Facilitar o processo alimentar, através da estimulação e orientação fonoaudiológica, durante a merenda. Palestras explicativas e demonstrativas de exercícios práticos para uma alimentação adequada, e acompanhamento durante a merenda.

**Fonoaudiologia em sala de aula:** Despertar o uso comum da Linguagem Expressiva Oral, além de exercitar os órgãos fonoarticulatórios e a habilidade da discriminação e memória auditiva.

**Comunicação Suplementar Alternativa:** Tornar o paciente com distúrbio da comunicação, o mais independente possível na comunicação oportunizando a interação na escola e na comunidade.

**Adquirir recursos materiais e equipamentos,** qualificando a terapia fonoaudiológica, visando o melhor atendimento ao paciente.

**"Tudo Posso Naquele Que me Fortalece". Fil. 4,13**

**APAE DE MUNIZ FREIRE/ES**



## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (0xx28) 3544-1546 - apaemf@yahoo.com.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 3.100/2012 - DO 27/03/2012

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

## **Recursos utilizados pelo setor de fonoaudiologia**

Instrumentos musicais, sons produzidos pelo próprio corpo e ambiente, atividades lúdicas, elásticos ortodônticos, dedos de luva, luvas, jogos, canudos, materiais de sopro, livros, método da boquinha, recortes de jornais e revistas, material escolar, alimentos sólidos, líquidos e pastosos, espelho, dedeira, canudo, fantoches, jogos no computador através de software, estimulador térmico, espelho nasal milimetrado de altmann, espátulas, haltere labial, haltere lingual, mordedor de látex, vibrador massageador, creme hidratante, materiais com texturas diferentes, brinquedos.

**"Tudo Posso Naquele Que me Fortalece". Fil. 4,13**

**APAE DE MUNIZ FREIRE/ES**



**Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**  
Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 - munizfreire@apaees.org.br  
Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"  
CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017  
Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

## Nutrição

### 1. Avaliação e Diagnóstico:

- Realizar uma avaliação nutricional abrangente de todos os beneficiários.
- Identificar necessidades nutricionais específicas para diferentes grupos de beneficiários (crianças, adolescentes, adultos).

### 2. Educação Nutricional:

- Desenvolver e implementar programas educacionais sobre nutrição para os alunos e usuários.

### 3. Elaboração de Cardápios Saudáveis:

- Desenvolver cardápios balanceados e adaptados às necessidades dos alunos e usuários.
- Incluir sempre opções que atendam a restrições alimentares específicas.

### 4. Capacitação da Equipe:

- Oferecer treinamento para a equipe da cozinha sobre as boas práticas na preparação de alimentos de acordo com as normas da ANVISA.

### 5. Parcerias com Profissionais de Saúde:

- Estabelecer parcerias com profissionais de saúde, como fisioterapeutas, educadores físicos, assistente social e psicólogos para garantir uma abordagem multidisciplinar.
- Caso necessário realizar reuniões periódicas de equipe para discutir casos específicos e ajustar planos nutricionais.

### 6. Monitoramento e Avaliação:

- Monitorar periodicamente o estado nutricional dos alunos e usuários, realizando avaliações periódicas para medir o progresso e a eficácia das intervenções nutricionais implementadas. Este acompanhamento contínuo permitirá ajustes conforme necessário, garantindo uma abordagem personalizada e eficiente para atender às necessidades específicas de cada indivíduo. Além disso, os resultados obtidos durante essas avaliações serão essenciais para aprimorar as práticas nutricionais, proporcionando uma base sólida para tomada de decisões informadas e a promoção constante do bem-estar dos alunos e usuários da APAE.

APAE DE MUNIZ FREIRE/ES

*"Um novo tempo, uma nova história"*  
**SUPERAR BARREIRAS PARA GARANTIR INCLUSÃO!**



## **Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais**

Rua José Cabriano de Aguiar, s/nº - Centro - Tel. (28) 3544-1546 / (28) 9 9902-1287 - munizfreire@apaees.org.br

Mantenedora do Centro de Atendimento Educacional Especializado "Nasira Deps Almeida"

CNPJ-MF 31.720.543/0001-07 - CEE nº 4.816/2017 - DO 07/07/2017

Muniz Freire - 29.380-000 - Espírito Santo.

### **7. Envolvimento da Comunidade:**

- Promover eventos e atividades que envolvam a comunidade na promoção da nutrição saudável.
- Estabelecer parcerias com empresas locais para apoiar iniciativas nutricionais.

## **Fisioterapia**

O programa consiste em serviços de reabilitação e manutenção física de Pessoas com deficiências (intelectual e/ou múltiplas), através do desenvolvimento de programas terapêuticos, com técnicas atualizadas no campo da habilitação/reabilitação, realizando: triagem, avaliações, reavaliações, estabelecimento de diagnóstico, encaminhamentos aos recursos comunitários, atendimento e orientações quanto às questões relacionadas às deficiências.

**Fisioterapia na Estimulação Precoce e AEE.** - Através de Avaliação Fisioterápica detectará se o cliente/aluno apresenta atraso no desenvolvimento motor e/ou deformidades no aparelho osteomuscular, caso presente, serão traçados objetivos terapêuticos, dando início ao tratamento através de exercícios terapêuticos específicos que desenvolvam o motoramente, tornando o cliente/aluno independente para a sociedade, ou ainda, se este não atingir as fases do desenvolvimento motor será dado apoio fisioterápico tanto no próprio setor como em outros, e também orientações e apoio familiar, orientações aos professores, Palestras e participação em eventos da instituição.

O atendimento será realizado de segunda a quinta, duas por semana, com duração de 30 minutos em cada área de atendimento, conforme indicação terapêutica, que é elaborada de acordo com objetivos traçados para cada cliente/aluno.

**Fisioterapia no SUS** - Com Convênio com o Governo Municipal, a Instituição continuará o atendimento ao sistema único de saúde, SUS, em 2024, atendendo em média 28 pacientes por dia, três vezes na semana, conforme a necessidade de cada diagnóstico.

APAE DE MUNIZ FREIRE/ES

*"Um novo tempo, uma nova história"*  
**SUPERAR BARREIRAS PARA GARANTIR INCLUSÃO!**